

先信，還是先摸？

在懷疑與恐懼中，遇見為你保留傷痕的主

王芊惠 牧師

約翰福音 20:24-28

復活節的夜晚：不是狂歡，而是恐懼



封閉的密室

門徒理智上聽見了復活的消息，但內心仍被對猶太人的恐懼緊緊抓住。



無障礙的恩典

耶穌沒有敲門，直接穿越代表恐懼的門，站在他們當中。

核心信息：「願你們平安。」——耶穌的第一句話不是責備，而是為了釋放重擔。

認識多馬：焦慮卻極度忠誠的跟隨者

預期最壞的結果 (Anxious)

面對未知，總先想到最
最糟情況。「我們也去
和他同死吧！」（約
11:16）

極度的忠誠 (Loyal)

即使預見了危險（被
石頭打死），他依然選
擇跟隨，沒有逃跑。

需要確切證據 (Empirical)

無法接受盲目的樂
觀，必須用具體證據
來支撐信仰。

多馬不是單純的「不信」；
他是一個極度認真、無法用理智欺騙自己的人。

面對未知的極端宣告

聽見就信

想通才信

摸到才信 (多馬)



“

「我非看見他手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，又用手探入他的肋旁，我總不信。」

💡 洞察：這句嚴苛的條件背後，隱藏著錯過第一次復活顯現的深深「失落感」。

熬煉信心的八日：微小卻真實的堅持



其他門徒

沉浸在看見復活主、領受聖靈的巨大喜樂中。

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Day 5

Day 6

Day 7

Day 8

多馬

在巨大的失落、懷疑與理智的掙扎中獨自煎熬。

關鍵行動：
多馬沒有選擇離開。

當你陷入懷疑的死胡同，最大的信心表現不是立刻大聲宣告「我信」，
而是「繼續留在門徒當中」，給神一個向你顯現的機會。

不帶定罪的專屬顯現

“「伸過你的指頭來摸...」”

耶穌當時不在場，卻完全知道多馬的嚴苛條件。祂沒有先責備他的小信，而是完全接納他「摸」的動機。

Step 1: 同理與邀請
(Empathy)

Step 2:
呼召與提升
(Elevation)

“「不要疑惑，總要信。」”

在建立安全感後，耶穌將多馬從「物理觸摸」的層次，帶往「真實跟隨」的信仰層次。

耶穌不怕我們挑戰祂，只怕我們不帶著問題來到祂面前。

傷痕的神學：為什麼復活的身體要保留傷疤？



完美的身體 (Flawless Body)

展現全能、無瑕、超越苦難的勝利。



帶有釘痕的身體 (Scarred Body)

展現深刻的愛、犧牲的印記、永不忘記的約定。

耶穌大可選擇一個完美無瑕的榮耀身體，但祂刻意留下釘痕與肋旁的傷。
這不是缺陷，而是神對人類「愛的收據」。

從「客觀的真理」到「主觀的經歷」



跨越兩千年的專屬應許

「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」——約翰福音 20:29

耶穌在包容多馬的同時，目光已經看向了歷史長河中，
無法親眼看見祂肉身，卻依然選擇相信的我們。

放下焦慮的鑰匙：選擇相信



看不見時的焦慮 (Anxiety)

- 腦補最壞情況（例：孩子去營會沒帶手錶怎麼起床？衣服有洗嗎？）
- 試圖掌控無法掌握的細節。



看不見時的交託 (Surrender)

- 選擇相信負責的對象（相信同工，相信孩子已具備成長的能力）。
- 放手讓生命自然展開。

我們現在也許還沒看到期待的結果，但我們能否選擇相信，神依然在工作？

信仰的終極轉化：不再需要絕對的安全感

Jerusalem (密室與恐懼)

過去的多馬

「去猶太地？不行，我們會死！」
(極度渴求安全與確定)

India (未知的地極)

遇見主之後

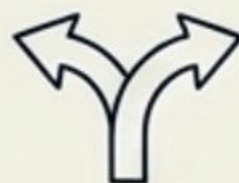
根據傳統，多馬成為將福音傳到最遠之處 (印度) 的使徒。

當你真實說出「我的主，我的神」時，
你就不再需要看清未來的每一步，因為你知道復活的主與你同在。

尋找你的「印度」：你的地極在哪裡？



一段不敢面對、
需要修復的破碎關係？



一個充滿不確定，
卻必須做出的艱難決定？

復活的主，
已經在那個
「地極」等著
與你相遇。



一個你一直不敢踏出去
的服事呼召？



一個長久禱告卻未見改變的
困境（疾病、家人信主）？

帶著你的懷疑，來找耶穌

耶穌不怕你挑戰祂，不怕你問問題，更不怕你帶著疑惑。祂唯一在意的，是你願不願意帶著這些殘破與未知，來到祂的面前。

允許自己帶著微小的信心繼續跟隨。主必親自穿越你的密室，對你說：「願你平安。」