



手巾的秘密： 從逾越節晚宴 到日常的洗腳

解構耶穌在最後晚餐
留下的四個屬靈真理

劉永行 牧師
彰化主恩靈糧堂

Spatial Tension Map

情境張力圖

空缺的角落 1

僕人呢？主人的疏忽留下了一個必須有人填補的空缺。

2 緊繃的群體

沒有人主動補上，大家都在原位觀望，等待別人動作。

3 內心的打結

「為什麼其他人都乖乖讓主洗腳？」
「主啊，祢洗我的腳嗎？」

4 孤獨的行動

沒有人幫主耶穌，祂獨自拿著水盆與手巾，打破了滿室的尷尬。

手巾的第一個秘密：『知道』帶來安全感

知道時刻

主一直把握與門徒同在的每一刻，將愛傾注。

知道身分

父已將萬有交在祂手中。越知道自己尊貴身分的人，越不需要靠別人的眼光或外在的頭銜來證明自己。

知道方向

從父神而來，又要歸到神那裡去。因為知道歸處，所以能完全放下身段。

核心洞見：權柄不在於站得最高，而是敢於蹲得最低。

The Anchor Model

船錨模型



水面的波浪：
世俗的眼光、外在頭銜、
身段與比較

深層的安全感：
知道從父而來，
歸到父那裡

深層的安全感：知道從父而來，歸到父那裡

權柄不在於站得高，
而在於敢蹲得低

因為底部擁有絕對穩固的「知道」，
水面上的身段才能完全放下。
耶穌彎腰跪下，並不代表失去萬有，
而是出於極致的自信與自由。

手巾的第二個秘密：『謙卑捨己』



祂可以彎腰，可以用手巾束腰。

祂可以洗完一個擦乾，再洗下一個再擦乾。

祂不只是一個只能接受敬拜的主，
祂是一個可以倒空自己的主。

放下身段不是一種偽裝，
而是因為內心被神的愛填滿而自然產生的倒空。

真正的謙卑不需證明自己

世俗的委曲求全

根基：建立在內心缺乏安全感上。

症狀：極易受傷。常常內心埋怨
「為什麼不尊重我？」
「為什麼不聽我的意見？」
「為什麼我得到的比較少？」

耶穌的謙卑捨己

根基：建立在神聖的安全感與不變的愛上。

表現：不需要證明自己。主動彎腰服事，不覺得被貶低，因為深知自己的價值絲毫未減。

手巾的第三個秘密：『愛到底的愛』

「祂既然愛世間屬自己的人，
就愛他們到底。」

「愛到底」是震撼的——到
最後一刻、徹底、完全。

耶穌清楚知道這群門徒是什麼
樣的人（即將不認主的彼得、
將出賣祂的猶大），但祂依然
拿起手巾走進去。

擁抱生命最不堪的部分

乾淨的光鮮亮麗

做禮拜、靈修、狀態極佳的時刻

沾滿泥巴的腳

走過塵土、充滿軟弱、最污穢、
最不想讓人看見的地方



愛的光譜圖

迷思：我們常以為等我變好一點，
神可能會更愛我。

真相：耶穌洗的不是漂亮乾淨的腳。
在我們生命裡還有很多污穢的時候，
祂就拿起手巾走進來洗我們。

手巾的第四個秘密：『不可分割的關係』

彼得：「你永不可洗我的腳！」

表面上是敬虔，
實際上是不明白恩典。

**耶穌：「我若不洗你，
你就與我無分了。」**

服事他人之前，必須先學會「接受耶穌的服事」。

先領受祂的洗淨，才能服事他人



彼得需要學習的，不是「我為主做多少」，而是真明白「主為我做了多少」。
沒有 Input，就無法產生健康的 Output。

手巾的四維重構：門徒的生活模型

內在認知 (Identity)

「知道」帶來堅定的
安全感

核心行動 (Action)

「愛到底」帶來對
污穢最深的擁抱

外在姿態 (Posture)

「謙卑」帶來自然的
倒空與捨己

終極關係 (Relationship)

「不可分割」帶出先領
受再給予的循環

從心智的錨定，到彎腰的姿態，再到接納的行動，最終形成恩典的循環。
這就是一條手巾所承載的重量。

承接永恆的傳承

「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」

1. 我們永遠的家在天上，地上只是帳篷。

2. 主在天上為我們預備地方，地上的服事將累積為天上的獎賞。

3. 藉著洗腳與服事，我們所愛的家人也要永遠與我們同在天家。

**一間教會真正的榮耀，不是有多少人站在台上，
而是有多少人願意拿起手巾！**

面對生命中『不想洗的腳』：自我與家庭

核心：個人生命

你自己有沒有一雙
「不願意讓耶穌洗的腳」？

症狀：不習慣、覺得自己不配、不願敞開
最黑暗的部分、抗拒主的愛來觸摸。

中層：家庭生活

家裡有沒有一雙
「你不想洗的腳」？

症狀：夫妻之間、孩子、父母、手足...
是否願意帶著愛到底的愛去洗？

面對生命中『不想洗的腳』：教會與群體

核心：個人生命

你自己有沒有一雙
「不願意讓耶穌洗的腳」？

症狀：不習慣、覺得自己不配、不願敞開
最黑暗的部分、抗拒主的愛來觸摸。

外圈：教會與群體

教會裡有沒有一雙
「你不想洗的腳」？

你不喜歡的人、得罪過你的人、
或者是你覺得自己不配去服事的人？

真正有耶穌在我們裡面的人，每一天都會問自己一個問題：
「今天，我可以服事誰？」

「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」

今天，我們是來重新遇見這位拿著手巾的耶穌。
聽見祂對你說：『讓我來洗。』